

5 Dinge, die du unbedingt für eine Lotusgeburt brauchst

1. Ein Sieb und eine Schale

Diese brauchst du direkt nach der Geburt deines Babys, um dort die Plazenta hinein zu legen sobald diese geboren wird. Gleich nach der Geburt wird die Plazenta deines Kindes noch sehr blutig sein, das Blut kann erst einmal im Sieb ablaufen, während du die ersten Stunden mit deinem Neugeborenen genießt.

2. Salz

Ungefähr 500g natürliches Salz brauchst du unbedingt, um die Plazenta deines Babys zu konservieren. Verwende am besten ein natürliches Meersalz oder Himalaya Salz in feiner oder mittlerer Körnung.

3. Kräuter

Eine speziell abgestimmte Kräutermischung unterstützt die Konservierung der Plazenta in den Tagen nach der Geburt. Die Zusammensetzung ist wohl überlegt und enthält sowohl Kräuter, die desinfizierend wirken als auch solche, die angenehm duften und die Lotusgeburt dadurch zu einem besonders angenehmen Erlebnis machen.

4. Handtücher und Mullwindeln

Diese benötigst du unbedingt, um die Flüssigkeit aufzufangen, die aus der Plazenta austritt. Das Salz, welches du regelmäßig aufträgst, wird dem Mutterkuchen einiges an Flüssigkeit entziehen. Wichtig ist, dass du die Tücher vor allem innerhalb der ersten 24- 36 h nach der Geburt regelmäßig wechselst.

5. Eine Plazenta-Tasche

Die Plazenta-Tasche hat genau die richtige Größe und Form für die Plazenta Ihres Neugeborenen, welche in mehrere Tücher eingeschlagen ist. Sie lässt sich durch ein dekoratives Satinband verschließen und mit dem Trageriemen über die Schulter hängen. Die Länge des Trägers ist genau so abgestimmt, dass sich die Plazenta auf der Höhe ihres Babys tragen lässt, wenn Sie es im Arm halten.

Alle Plazentataschen, die du im Shop bestellen kannst, sind handgefertigte Unikate und zeichnen sich durch hohe Verarbeitungsqualität, Funktionalität und eine tolle Ästhetik aus!

Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Lotusgeburt und die Plazentapflege

- ✓ Warte nach der Geburt deines Kindes, bis die Plazenta geboren wird. Habe Geduld, dies kann manchmal bis zu mehrere Stunden nach der Geburt dauern. Ziehe auf keinen Fall an der Nabelschnur, damit die Plazenta schneller raus kommt. Lege dein Neugeborenes so früh wie möglich an die Brust an, das Saugen regt die Gebärmutter zu den Nachwehen an, durch die die Plazenta geboren wird.
- ✓ Lege die Plazenta gleich nach der Geburt in ein Sieb, dieses sollte auf gleicher Höhe mit deinem Baby stehen.
- ✓ Wenn die Nabelschnur nicht mehr pulsiert und beginnt trocken zu werden, dann wasche die Plazenta ab und wickle sie in Handtücher ein.
- ✓ Reibe die Plazenta ca. 12 Stunden nach der Geburt großzügig mit Meersalz und Kräutern ein, wickle sie in trockene Tücher ein und lege sie in die Plazenta-Tasche.
- ✓ Wechsle die Tücher und erneuere das Salz und die Kräuter etwa alle 12 Stunden, so lange, bis die Plazenta klein und trocken geworden ist. In kurzer Zeit wird sich dann auch die Nabelschnur von dem Baus deines Babys ablösen.



- *Wenn du Noch keine Plazenta-Tasche, Kräutermischung und Salz hast, kannst du jetzt alles im Shop bestellen!*



➔ <https://www.lotusgeburt.com/shop/>

- *Bestelle das 4-teilige SET für deine Lotusgeburt und spare gegenüber dem Einzelkauf !!!*

Das Set beinhaltet eine Plazenta-Tasche in der Farbe deiner Wahl, zwei Kräutermischungen (a 30g) und eine Portion Meersalz (200g) für die Konservierung der Plazenta Deines Neugeborenen.



➔ <https://www.lotusgeburt.com/product/4-teiliges-set-fuer-die-lotusgeburt/>

● *Lotusgeburt – das eBook. Wie Du Dein Baby sanft und natürlich auf die Welt begleitest*

In diesem eBook-Ratgeber erfährst du alles über die natürliche Abnabelung - die Lotusgeburt. Ich teile meine eigene Erfahrung und viel Hintergrundwissen, denn ich habe meinen Sohn durch eine Lotusgeburt natürlich auf die Welt begleitet.



➔ <https://www.lotusgeburt.com/product/lotusgeburt-das-ebook-wie-du-dein-baby-sanft-und-natuerlich-auf-die-welt-begleitest/>

Schreibe mir!

*Ich beantworte deine offenen Fragen
und berate dich gern!*

Schreibe mir eine Email an:

info@lotusgeburt.com

oder über Facebook:

Anna Fuhrmann

www.lotusgeburt.com